

いよいよ4月1日より消費税率が5%から8%に引き上げられます。それに伴い介護保険の利用料金も変更になります。各事業所より説明がありますので、しっかり確認してください。

また、この時期にいろいろな情報が飛び交うと思われれます。

- ・不必要なものは買わない
- ・必要以上に心配しない
- ・悪質業者に騙されない

惑わされないで、心配な時は誰かに相談しましょう。

消費税率
アップ！！

暖かくなったと思ったら、また急に冷え込んだり...
で、体調管理が難しいこの頃です。花粉や中国からの飛来
物も心配です。衣類の調節やアレルギー対策も十分に行っ
て、「元気な春」を迎えたいものです。

居宅だより

平成26年4月

(第84号)



発行責任者：吉原進平
編集責任者：澤田美千代
〒866-1082
八代市上日置町4-2-3
TEL：34122472

あさひ園居宅介護支援事業所

おいしい春のお菓子を作ってみませんか？

《桜餅の作り方》

- 1.もち米(2カップ)は洗って、2時間ほどたっぷりの水(分量外)に浸した後、ザルにあげて手で粗くつぶしておく。
- 2.桜の葉は水(分量外)に10分ほどつけて塩抜きする。
- 3.耐熱容器にもち米、分量の水(300CC)、少量の水で溶いた食紅を入れる。
- 4.ラップ等で蓋をして電子レンジ(500w)で10分加熱後、しゃもじで全体を混ぜる。その後、また蓋をして5分加熱し、そのまま5分ほど蒸らす。
- 5.もち米に砂糖(大4)を加えて、よく混ぜ合わせる。
- 6.ラップにもち米を広げ、あんこを真ん中に置いてラップごと包んで形を整える。
- 7.桜の葉を巻く。



オリーブの会

日時：4月2日(水)
11:00~

場所：八代グランドホテル
内容：お花見&座談会

※ 自己負担1000円あり

アンケート調査へのご協力有難うございました。
結果は後日、別紙にてご報告させていただきます。
(居宅ケアマネー同)

