

# 大丈夫ですか！火の元！！

空気が一番乾燥する季節です。火事を起こさない工夫をしましょう

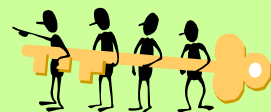
住宅防火：命を守る7つのポイント ～3つの習慣4つの対策～

## 【3つの習慣】

- 寝たばこは絶対やめる
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

## 【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐため**住宅用火災警報器**を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために**防災品**を使用する
- 火災を小さいうちに消すために**住宅用消火器**などを設置する
- お年寄りや体の不自由な方を守るために、**隣近所の協力体制**を作る



# 居宅だより

平成26年3月  
(第83号)

「立春」とは名ばかりで、吹く風の冷たさにまだまだ「春」は遠いと感じる毎日です。

そんな中、ソチで開催されている冬季オリンピック、日本人選手が多いと思います。頑張る選手の姿から勇気や元気をもらい、やがて訪れる「春」を、健康に迎えたいものです。



インフルエンザ、感染性胃腸炎等、  
まだまだ油断は禁物！手洗いうがい  
の励行を続けましょう！！

★ちよこつとなぞなぞ★

- 1、あんぱん、食パン、カレーパン、このうち人の言う事をよく聞くのはどれ？
- 2、新しい車は新型。では、古い車は何がた？
- 3、世界の真ん中にある虫は何？

カタエ、カタエ、カタエ



## オリーブの会 (家族介護者の会)

日時：3月11日(火)10時～11時30分  
場所：太田郷公民館 多目的室  
講師：ケアパーク株式会社  
理学療法士 山田祐理子氏

- 内容：①嚥下の仕組みについて  
②介護食の実演(トロミの付け方・介護食の試食)  
③自立に向けた介護用品の展示  
④座談会

皆様のご参加、お待ちしております！

～頑張れすぎない介護をしましょう～



あさひ園居宅介護支援事業所  
発行責任者：吉原進平  
編集責任者：澤田美千代  
〒8661082  
八代市上置町2345  
TEL：3412272

