

オリーブの会 9月のご報告

13名の方に参加していただき、熊本学園大学の山下さんより「高齢者のための栄養ある料理レシピ3選」についての発表と座談会を開催しました。座談会で話された内容は以下のとおりです。

★本人ができることは、時間をかけてでも行ってもらうようにしている。

★他の包括で行われた介護者教室に参加した。運動もありとても勉強になった。

★あと、数か月で90歳になるため、運転免許の更新をどうしようか迷っている。

★妻が要介護3で自宅にて介護をしていたが、限界を感じている。入院させたいと思うようになった。

★認知症が出てきた知人が週1回、デイの利用をすると聞いて安心した。

★メモリーを処方され、3か月は効果を感じていたが、その後はあまり効かないように思う。



オリーブの会 10月 ご案内

と き：令和元年 10月 16日（水）10:00～11:30

ところ：八代市第2地域包括支援センター

内 容：ストレス解消しませんか？

趣味活動（つまみ細工）＆メンズの集い

材料費：300円

問い合わせ先：30-8071

