

オリーブの会8月のご報告

10名の方に参加していただき、薬剤師の宮原先生による「熱中症について」の講義とランチミーティングを行いました。

座談会で話された内容は以下の通りです。

☆手の震えや、胆石の痛みで病院に行ったが、「年のせい」と言われ、点滴はしてもらったが、先生の対応に悩んだ。⇒主治医を変えて、話を聞いてもらい気持ちが楽になった。

☆61歳で夫が認知症になり、障害者年金がおりるまで、1年半かかった。お金がなくて困った。主治医の先生が申請の手続きまで心配してくれた。

☆夫を介護しているので、自分が病気やけがをしないように注意しているが、最近、転倒することがあり、自分がしっかりとしないといけないと思った。



オリーブの会9月 ご案内

と き：令和元年9月12日（木）10:00～11:30

ところ：八代市第2地域包括支援センター

内 容：「高齢者のための栄養ある料理レシピ3選」

& 座談会

問い合わせ先：30-8071

