

# オリーフの会6月のご報告

新規の方1名を迎え、合計17名の方に参加していただき、「おいしく食べて元気に暮らす」をテーマに特養栄養士による勉強会と座談会を開催しました。座談会で話された内容は以下のとおりです。

- ★義母に食事を準備するが、のみ込みが悪くなっている。パンを食べさせたいが、喉に詰まらせるのではないかと心配になる。⇒パンは牛乳などに浸して出すと良い。
- ★要支援の夫が、月に2泊3日のショートに行くように計画してもらっている。唯一、自分がリフレッシュできる時間になっている。
- ★夫は要支援から要介護になったため、自分が行う介護量は増えたが、通所リハビリの利用回数を増やすことができ、本人は外出することを楽しみにしているようだ。
- ★今日、食べた介護食は災害時にも役立つと思う。
- ★今までは、おかずを小刻みで出していたが、飲み込みが悪くなりミキサーにかけるようになった。元の形が分からないので、何か良い方法はないか？→魚の型などに入れて出してはどうか。



# オリーフの会 7月のご案内

と き：令和元年7月17日（水）10:00～11:30

ところ：太田郷コミュニティセンター

内 容：「共に生きる」～家族の生活安定のために～

講義 & 座談会

講 師：八代市長寿支援課 坂本綾子氏

問い合わせ先：30-8071

