

オリーブの会4月報告

オリーブの会 12名と元気体操参加者 8名に参加していただき、お花見を兼ねた食事会と座談会を開催しました。座談会で話された内容は以下の通りです。

- ◎介護を経験された芸能人が「介護うつ」になった話をしていたが、自分もならないよう注意しようと思う。
- ◎入院していた夫を自宅で介護しようと思ったが、主治医に家での介護は負担が大きすぎると言われて、グループホームへの入居を決めた。
- ◎以前は電話に出ていた妻が電話に出なくなった。認知症の進行を感じる。
- ◎キーパーソンである自分が病気やけがをしたとき、妻が困らないように今後ショートを利用させたいと思っている。



オリーブの会5月 ご案内

と き：令和元年5月15日（水）10:00～12:00

ところ：八代市第2地域包括支援センター

内 容：「喫茶やまびこ開店！」

参加費：100円

問い合わせ先：30-8071

